



À la rencontre
de votre quintessence ...

etreheureux-repere.com

Renseignements et inscriptions :
page « nous contacter »
<http://www.etreheureux-repere.com/>

les 4 accords Tolteques

4 clés du Bonheur

Stages



« Etre en paix avec Soi est le plus beau
Présent de notre cœur au monde. »

Dominique JG

Structure

Tout le monde sait que **la Parole est comme une épée à double tranchant** : elle crée l'Amour ou la souffrance.

Dans cette journée,

Vous allez découvrir, approfondir et expérimenter 4 Clés majeures du Bonheur pour vous sentir mieux avec vous-même et améliorer vos relations par le pouvoir créateur de la parole.

- 1) Que ta parole soit toujours impeccable.
- 2) Ne prends rien personnellement.
- 3) Ne fais pas de suppositions.
- 4) Fais toujours de ton mieux.



Inspiré du Best-seller de Don Miguel Ruiz « les 4 accords Tolteques », ce stage est enrichi d'un éclairage de PNL Humaniste.

La bonne nouvelle c'est qu'en appliquant les principes de Vie développés dans ce stage **vous vous sentirez davantage en paix avec vous-même et vos relations seront de plus en plus harmonieuses.**

Votre vie sera meilleure.

Contenu

- ✦ Théorie sur les 4 Accords Tolteques
- ✦ Exercices pratiques
- ✦ Apporter de la vigilance sur ses pensées et à ses paroles
- ✦ Apprendre à orienter ses pensées pour un mieux être
- ✦ Libérer votre esprit de ce que disent les autres de vous.
- ✦ Entrer dans une dynamique de transformation vers la paix intérieure.
- ✦ S'ouvrir à une dimension plus large de la Vie.



Le 5ème Accord

- Approfondir la théorie sur les 4 Accords Toltèques
- Répondre à vos questions et progresser dans votre pratique
- Découvrir et expérimenter le 5ème accord



Public Concerné

- * Pour vous qui souhaitez vous sentir mieux avec vous-même,
- * Pour vous qui voulez améliorer vos relations avec les Autres,
- * Pour vous qui aspirez à apprendre comment mieux communiquer,
- * Pour vous qui décidez d'emprunter une voie de la liberté personnelle.
- * Pour vous qui désirez goûter le plaisir d'être vous-même parmi les Autres, en savourant la Paix de votre Etre Intérieur.

Pour vous inscrire remplissez soit :

- la page « nous contacter » : <http://etreheureux-repere.com/>
- ou le bulletin d'inscription ci-dessous

Modalités Pratiques

Dates au choix :

- **Stages individuels d'une journée**
Dates à déterminer ensemble
1 jour pour les 4 accords
1 jour pour le 5ème

Lieu : Square des Bruyères
15 rue P Debournou
18 100 Vierzon

Horaires : 9h30 - 16 h

Tarif : 190 € la journée

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Profession :

Adresse :

.....

.....

Tel :

Port :

Mail.....

**Je m'inscris au(x) stage(s)
les 4 accords Toltèques**

- Stage les 4 accords
- Stage le 5ème accord

Je verse 100 € d'acompte pour réserver ma place au(x) stage(s) à l'ordre de Dominique Jacob-Guérin, remboursés en cas de désistement jusqu'à 10 jours avant le stage.

Date :

Signature :

RETOURNER avec acompte à :
Madame Dominique JACOB-GUERIN
15 rue Pierre Debournou
18 100 Vierzon