

*À la rencontre
de votre quintessence ...*



etreheureux-repere.com

Contactez pour renseignements et inscriptions :

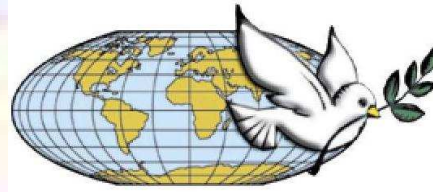
Dominique Jacob-Guérin 06 76 53 47 07

jacob-guerin.dominique@neuf.fr

www.etreheureux-repere.com

Adieu douleurs Bonjour Douceur

Stages EFT



Applications

L'EFT est efficace sur un grand nombre de difficultés : douleurs physiques, fièvres, traumatismes, somatisations, peurs, angoisses, colères, tristesse, phobies, allergies, stress, problèmes relationnels, croyances limitantes, convalescences etc.

Principe

La plupart des gens savent que nos émotions désagréables (peur, colère, tristesse) ont un impact néfaste sur notre état de santé, notre bien-être intérieur et au delà. Vous souhaitez développer votre bien-être. Vous voulez être acteur, de manière naturelle et plaisante, sur votre forme physique et sur vos états émotionnels.

Alors l'EFT est pour vous.

Cette technique de tapping simple et efficace est une synthèse de la médecine énergétique chinoise et de recherches scientifiques récentes sur le fonctionnement du cerveau.

L'EFT (Emotional Freedom Technique) est une technique de libération des émotions.

Développée par Gary Craig et le Dr Callahan, l'EFT a pour principe : en entretenant une pensée ou une émotion désagréable il se produit une perturbation dans le système électro-magnétique de notre corps ce qui crée douleur et mal-être.

En utilisant l'EFT cette perturbation disparaît et avec elle la douleur physique ou émotionnelle. Vous vous sentez rapidement mieux et de mieux en mieux.

Stages Initiation

Contenu

- théorique pour poser les principes de base,
- démonstrations
- exercices pratiques qui vous permettent d'expérimenter, d'intégrer la technique de base et de libérer certaines difficultés.

Vous recevez les bases pour obtenir une efficacité certaine, des informations et des documents écrits pour améliorer vos compétences.

Dates : Stages d'1 journée à déterminer ensemble

Tarif : 110 € le stage

Public Concerné

L'EFT est une technique de libération des douleurs physiques et émotionnelles.

Très simple elle peut donc être utilisée par : **Tout le monde.**

- ◆ Vous qui souhaitez apprendre une technique pour goûter le plaisir d'être acteur de votre bien-être et d'améliorer votre vitalité.
- ◆ Vous qui aimez aider vos proches en douceur.
- ◆ Vous parents, éducateurs, professeurs, enseignants ... qui accompagnez les enfants.
- ◆ Vous professionnels Thérapeutes et praticiens, kiné, médecins, infirmières... qui voulez élargir vos compétences.



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :.....
Prénom :.....
Profession :.....
Adresse :.....
.....
.....
Tel :
Port :
Mail.....

Je m'inscris au(x) stage(s) :

Initiation EFT

Je verse 60 € d'acompte pour réserver ma place au(x) stage(s) à l'ordre de Dominique Jacob-Guérin, remboursés en cas de désistement dans les 10 jours après l'inscription.

Date :

Signature :

RETOURNER avec acompte à :
Madame Dominique JACOB-GUERIN
Square des Bruyères
15 rue Pierre Debournou
18 100 Vierzon