



*À la rencontre
de votre quintessence ...*



Contactez pour renseignements et inscriptions :

Dominique Jacob-Guérin 06 76 53 47 07

jacob-guerin.dominique@neuf.fr



MEDITATIONS

*«Le moment présent est la porte qui
mène hors de l'égo »*

Eckhart Tolle

Relâchez la pression et Connectez-vous à votre essence.

Venez à la rencontre de cet espace de liberté et de paix à l'intérieur de vous-même. Prenez une heure de votre temps pour participer à ces méditations guidées. Comme une trêve dans votre quotidien.

Je vous guide dans ces temps de Présence à vous-même parmi les Autres.

Ecouter un extrait : <https://www.youtube.com/watch?v=VRfz85nWNjs&t=7s>

Méditation complète de ressourcement offerte [Cliquez ici](#) :

<https://sg-autorepondeur.com/public/form.php?data=eyJmb3JtIjoiNDY5MjgiLCJ1c2VyIjoiMTYyMjIiOj0-->

Grace à cette méditation guidée :

Relâchez la pression, Plongez doucement dans une détente profonde

Laissez aller les tensions, retrouvez de la vitalité, Ressourcez-vous !

Modalités Pratiques

Dates : les 1^{ers} lundis du mois
(Hors vacances scolaires)

- Lundi 10 septembre 2018
- lundi 1^{er} octobre 2018
- lundi 5 novembre 2018
- lundi 3 décembre 2018
- lundi 7 janvier 2019
- lundi 4 février 2019
- lundi 4 mars 2019
- lundi 1^{er} avril 2019
- lundi 13 mai 2019
- lundi 3 juin 2019
- lundi 8 juillet 2019

Lieu : Square des Bruyères
15 rue P Debournou
18 100 Vierzon

Horaires : 18 h 30 – 19 h 30

Tarif : OFFERT