



*À la rencontre  
de votre quintessence ...*

etreheureux-repere.com

Renseignements et inscriptions :  
page « nous contacter »  
<http://www.etreheureux-repere.com/>

## Vos Ateliers de ressourcement



### Contenu

#### **Méditations guidées – Ressourcements - Enseignements – Intuition - Echanges.**

Comment trouver la paix dans ce monde parfois difficile à saisir ?  
Comment relâcher le stress et la pression et se sentir plus détendu ?  
Comment se ressourcer de manière naturelle, avoir plus de vitalité ?  
Comment se laisser guider par son intuition pour suivre son chemin ?

Dans ces ateliers vous allez expérimenter des méditations guidées et des exercices pratiques simples que vous pourrez reprendre à la maison. Au travers des enseignements et de la pratique, dans une ambiance de bienveillance, vous allez acquérir des outils pour :

**Relâcher les tensions, vous ressourcer et aller avec votre intuition.**

Au fur et à mesure que vous pratiquez,

**Vous vous sentez de mieux en mieux.**

**Ce bien-être se manifeste dans votre quotidien.**

A expérimenter un peu beaucoup ou passionnément.

**Consultez le calendrier ci-dessous.**

Possibilité de commencer les ateliers à tout moment dans l'année ou de venir ponctuellement.

# Ateliers de Ressourcement Calendrier

**Les ateliers ont lieu  
des samedis après midi à mon cabinet à Vierzon (18).**

**Dates :**

- Samedi 10 septembre 2016
- Samedi 8 octobre 2016
- Samedi 19 novembre 2016
- Samedi 3 décembre 2016
- Samedi 28 janvier 2017
- Samedi 25 février 2017
- Samedi 25 mars 2017
- Samedi 22 avril 2017
- Samedi 20 mai 2017
- Samedi 17 juin 2017

**Lieu :**

Square des Bruyères  
15 rue P Debournou  
18 100 Vierzon

**Horaires :** 14 h – 16 h 30

**Tarif :** 30 € l'atelier

## Avec Qui ?



**Dominique JACOB-GUERIN**

**Thérapeute Psycho-Energétique**

**Certifiée Maître Praticienne en PNL  
Humaniste (Programmation Neuro  
Linguistique)**

**Certifiée Praticienne LIFE/ART  
PROCESS® par avec l'institut  
TAMALPA (USA Californie)**

**Formée à :**

Ecoute Psycho Energétique  
Relation d'aide  
EFT niveau 2