



*À la rencontre
de votre quintessence ...*

Renseignements et inscriptions :
page « nous contacter »
<http://www.etreheureux-repere.com/>

Vos Ateliers de ressourcement



Contenu

Méditations guidées – Ressourcements - Enseignements – Intuition - Echanges.

Comment trouver la paix dans ce monde parfois difficile à saisir ?
Comment relâcher le stress et la pression et se sentir plus détendu ?
Comment se ressourcer de manière naturelle, avoir plus de vitalité ?
Comment se laisser guider par son intuition pour suivre son chemin ?

Dans ces ateliers vous allez expérimenter des méditations guidées et des exercices pratiques simples que vous pourrez reprendre à la maison. Au travers des enseignements et de la pratique, dans une ambiance de bienveillance, vous allez acquérir des outils pour :

Relâcher les tensions, vous ressourcer et aller avec votre intuition.

Au fur et à mesure que vous pratiquez,

Vous vous sentez de mieux en mieux.

Ce bien-être se manifeste dans votre quotidien.

A expérimenter un peu beaucoup ou passionnément.

Consultez le calendrier ci-dessous.

Possibilité de commencer les ateliers à tout moment dans l'année ou de venir ponctuellement.

Ateliers de Ressourcement Calendrier

**Les ateliers ont lieu
des samedis après midi à mon cabinet à Vierzon (18).**

Dates :

- Samedi 10 septembre 2016
- Samedi 8 octobre 2016
- Samedi 19 novembre 2016
- Samedi 3 décembre 2016
- Samedi 28 janvier 2017
- Samedi 25 février 2017
- Samedi 25 mars 2017
- Samedi 22 avril 2017
- Samedi 20 mai 2017
- Samedi 17 juin 2017

Lieu :

Square des Bruyères
15 rue P Debournou
18 100 Vierzon

Horaires : 14 h – 16 h 30

Tarif : 30 € l'atelier

Avec Qui ?



Dominique JACOB-GUERIN

Thérapeute Psycho-Energétique

**Certifiée Maître Praticienne en PNL
Humaniste (Programmation Neuro
Linguistique)**

**Certifiée Praticienne LIFE/ART
PROCESS® par avec l'institut
TAMALPA (USA Californie)**

Formée à :

Ecoute Psycho Energétique
Relation d'aide
EFT niveau 2